

附件1

公安机关录用人民警察体能测评项目和标准 (暂行)

(一) 男子组

项目	标准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤13"1	≤13"4
1000米跑	≤4'25"	≤4'35"
纵跳摸高	≥265厘米	

(二) 女子组

项目	标准	
	30岁(含)以下	31岁(含)以上
10米×4往返跑	≤14"1	≤14"4
800米跑	≤4'20"	≤4'30"
纵跳摸高	≥230厘米	

测评方法见《公安机关录用人民警察体能测评实施规则》。

注：按照国家公务员局《关于明确公安机关人民警察体能测评次数的函》（国公局函[2012]1号）《关于同意调整公安机关录用人民警察体能测评有关项目测评次数的复函》文件规定，“在公安机关人民警察体能测评中，男子1000米跑、女子800米跑项目的测评次数为1次，10米×4往返跑项目的测评次数不超过2次，纵跳摸高的测评次数不超过3次。”

附件2

公安机关录用人民警察体能测评实施规则

一、10米×4往返跑

场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划一条线（图1）。木块（5厘米×10厘米）每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。

注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。

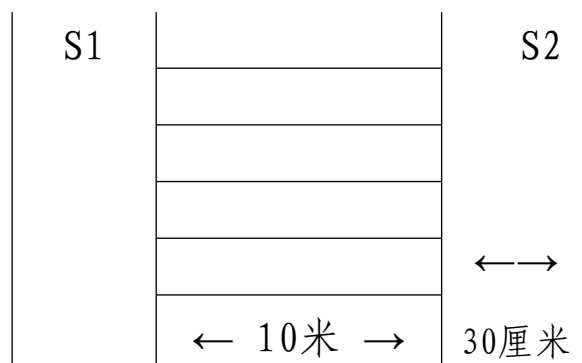


图1

二、男子1000米跑、女子800米跑

场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。

测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。

三、纵跳摸高

场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在15-35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。

测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。

注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳，起跳处铺垫不超过2厘米的硬质无弹性垫子。

附件3

个人健康信息承诺书

姓名		身份证号码	
工作单位（ 学校）		手机号码	
<p>本人承诺：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 本人没有被诊断为新冠肺炎确诊病例或疑似病例。2. 本人没有与新冠肺炎确诊病例或疑似病例密切接触。3. 本人过去14天没有与来自疫情中高风险地区（官方当日最新发布数据）人员有密切接触。4. 本人过去14天没有去过或途经疫情中高风险地区（官方当日最新发布数据）。5. 本人没有被留验站集中隔离观察或留观后已解除医学观察。6. 本人目前没有发热、咳嗽、乏力、胸闷等症状。 <p>本人对以上提供的健康相关信息的真实性负责，如因信息不实引起疫情传播和扩散，愿承担由此带来的全部法律责任。</p> <p style="text-align: center;">承诺人：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>			

说明：

1. 官方当月最新发布数据，各省份确诊病例数可登录防疫办等网站查询。
2. 法律责任：根据《刑法》第三百三十条规定：拒绝执行卫生防疫机构依照传染病防治法提出的预防、控制措施的，引起甲类传染病传播或者有传播严重危险的，处三年以下有期徒刑或者拘役；后果特别严重的，处三年以上七年以下有期徒刑。
3. 承诺书落款时间应为体能测评当日。

附件 4

体能测评个人风险责任承诺书

本人为 2021 年下半年巴中市公安机关考试录用公务员（人民警察）参加人员，现郑重承诺如下：

一、本人自愿参加本次体能测评，测评期间严格遵守国家法律法规及人民警察体能测评有关规定，严格按照招录单位安排和要求参加测试。如在测评期间因本人违法违规导致本人或他人人身伤害或财产损失的，均由本人承担全部责任，与招录单位无关。

二、本人身体健康状况良好，未隐瞒病史，未服用任何有助提高测试成绩的辅助性药物，能够正确判断参加体能测评可能引发的后果。如在测评期间因本人隐瞒个人身体健康状况或服用有助提高测试成绩的辅助性药物，造成人员伤亡等严重后果的，由本人承担全部责任，与招录单位无关。

三、本人如未在规定时间内参加体能测评中的任何一个项目，自愿接受招录单位“不合格”判罚，并自动放弃后续测评项目。

四、测评前，招录单位已明确告知本人此次体能测评相关要求和全部内容，并就该承诺书的承诺事项进行了说明和风险告知，本人完全知晓并接受。

承诺人：

身份证号：

2022 年 月 日